УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №180
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
Яриева Ф.М.
02 сентября 2024 год

Режим дня на холодный период
на 2024-2025 год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Под. к школе группа №1	Логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.45	7.00-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Утренний круг	7.40-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.55-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.40-9.00**	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Длительность 1ой прогулки	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Дневной сон	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**
Подъем, воздушные процедуры ,гимнастика после сна, подготовка к плоднику ,полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику 2, Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность, подвижные игры, дежурства	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке прогулка, Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Длительность 2й- прогулки	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)
Общая продолжительность прогулки	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад №180
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
Яриева Ф.М.
2 сентября 2024 год

Режим дня на теплый период
на 2024-2025 год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Под. к школе группа №1	Логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.45	7.00-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Утренний круг	7.40-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.55-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.40-9.00**	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**	**10.30-11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Длительность 1ой прогулки	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**	**60 мин (1час)**
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Дневной сон	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**	**2 часа**
Подъем, воздушные процедуры ,гимнастика после сна, подготовка к плоднику ,полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику 2, Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность, подвижные игры, дежурства	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке прогулка, Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Длительность 2й- прогулки	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)	1 час (60 мин)
Общая продолжительность прогулки	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа